|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Türk Dili I](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=66g3HApTPws=) | Birinci düzey | TUR-1101 | Zorunlu | 1 | 0 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=7560&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme |
| Dersin veriliş şekli | Uzaktan eğitim |
| Dersin amacı | Türk Gençliği´ni millî, insanî, manevî ve kültür değerlerinin bilincinde, Yüce Atatürk´ün kurduğu Türkiye Cumhuriyeti´nin birer ferdi olarak, devletine karşı görev ve sorumluluklarını bilen, Türk Devleti´nin ülkesi ve milleti ile bölünmez bir bütün olduğuna inanan ve bundan haklı bir gurur duyan, Atatürk ilkeleri´ni yürekten anlayarak, içtenlikle benimseyen, bu inançlardan aldığı güçle memleketine daha yararlı olmaya çalışkan kimseler olarak yetiştirmek. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Dil kavramı, tanımı ve özellikleri |
| 2- | Kültür, Dil, Medeniyet ilişkisi ve yorumlanması |
| 3- | Türk Dil Tarihi - Türk dilinin bugünkü durumu ve yayılma alanları |
| 4- | Yazım kuralları |
| 5- | Noktalama işaretleri |
| 6- | Yazım ve noktalama ile ilgili uygulamalar |
| 7- | Türkçenin ses bilgisi ve uygulamaları |
| 8- | Ara sınav |
| 9- | Kelime bilgisi |
| 10- | Cümle bilgisi |
| 11- | Kelime ve cümle bilgisi uygulamaları |
| 12- | Kompozisyonla ilgili genel bilgiler |
| 13- | Kompozisyon yazımında kullanılacak plan ve uygulamaları |
| 14- | Kompozisyonda anlatım teknikleri ve uygulamaları |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=FLcv6AR3k1E=) | Birinci düzey | AIIT-1102 | Zorunlu | 1 | 0 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=2674&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme |
| Dersin veriliş şekli | Uzaktan Eğitim |
| Dersin amacı | Atatürk’ün gerçekleştirdiği ilke ve inkılapların öğrencilere aktarılması |
| Dersin tanımı | İnkılabın tanımı ve Türk inkılabı, Osmanlı Devletinin yıkılışı, Milli Mücadele Dönemi, Milli Mücadele Döneminde yapılan savaşlar, kongreler, devletlerle olan ilişkiler ve yapılan anlaşmalar, Lozan Barış Antlaşması |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | İnkılap ve inkılapla alakalı kavramlar |
| 2- | Türk inkılabını hazırlayan sebepler |
| 3- | Osmanlı devletinin yıkılışı |
| 4- | Birinci dünya savaşı |
| 5- | Birinci dünya savaşında siyasi gelişmeler |
| 6- | Milli mücadeleye hazırlık |
| 7- | Milli mücadeleye hazırlık |
| 8- | Milli mücadele dönemi |
| 9- | TBMM’nin açılışı |
| 10- | Siyasi ve askeri gelişmeler |
| 11- | Lozan barış antlaşması |
| 12- | Lozan barış anlaşmasının önemi ve sonuçları |
| 13- | Türk inkılap hareketleri |
| 14- | Türk inkılap hareketleri |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Yabancı Dil (İngilizce) I](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=K8ScxdoH/F4=) | Birinci düzey | YAB-1103 | Zorunlu | 1 | 0 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=1188&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme |
| Dersin veriliş şekli | Uzaktan Eğitim |
| Dersin amacı | Öğrencilere muhasebe biliminin temel kavramlarını ve kurumlarını öğretmektir. |
| Dersin tanımı | İşletmelerde para ile ifade edilebilen işlemlere ait bilgilerin toplanması, doğruluklarının saptanması kaydedilmesi, tasnifi ve elde edilen sonuçların rapor halinde ilgili kişilere sunulması ve bilgilerin analiz edilip yorumlanmasıdır. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | What is your name? (olmak fiili: am, is ,are) |
| 2- | What do you do in your free time? (geniş zaman) |
| 3- | How many brothers have you got? (have got/has got) |
| 4- | Would you like a sıngle or return ticket? (sayılabilen ve sayılamayan isimler) |
| 5- | What year are you in? (şimdiki zaman) |
| 6- | Who did you go with? (geçmiş zaman) |
| 7- | What were you doıng? (şimdiki zamanın hikayesi) |
| 8- | Where’s he gone? (present perfect tense) |
| 9- | How long have you been living in erzurum? (present perfect continuous) |
| 10- | They had left before I woke up (past perfect tense) |
| 11- | I’ll have a doner (gelecek zaman) |
| 12- | It’s on the left (yer edatları) |
| 13- | The bus left on time (zaman edatları) |
| 14- | The kızılırmak is the longest (sıfatlar) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri | Birinci düzey | ANT-1104 | Zorunlu | 1 | 2 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3140&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doç.Dr.Yunus ÖZTAŞYONAR |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Beden eğitimi ve sporun gelişimi, kavramları, yayınları, meslek alanları, eğitim ve performans ile ilişkilerinin verilmesi.Beden eğitimi ve sporun temel kavramları, tarihsel geçmişi, ekolleri ve beden eğitimi ve sporun kapsamına giren alanların öğrenilmesi. |
| Dersin tanımı | Beden eğitimi ve sporun kavramlarını, yayınlarını ve meslek alanlarını tanıtmak, insan ve beden eğitimi-spor arasındaki ilişkileri, fiziksel, fizyolojik ve psiko-sosyal çalışma alanlarının beden eğitimi bilimi ile ilişkileri, beden eğitiminin Dünya’da ve Türkiye’deki gelişimi ve öncü kişileri, değişik ülkelerde beden eğitimi biliminin durumu, performans ile beden eğitimi bilimi arasındaki ilişkisi incelenecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Beden Eğitimi ve Sporda Temel Kavramlar |
| 2- | Beden Eğitimi ve Sporda Yayınlar. |
| 3- | Beden Eğitimi ve Sporda Meslek Alanları. |
| 4- | Dünyada Beden Eğitimi ve Sporun Gelişimi. |
| 5- | Modern Düşüncede Beden Eğitiminde Yeni Anlayışlar. |
| 6- | Türkiye’de Beden Eğitimi ve Sporun Gelişimi. |
| 7- | Beden Eğitimi ve Sporda Öncü Eğitimciler. |
| 8- | Beden Eğitiminin Geliştirdiği Nitelikler. |
| 9- | Beden Eğitimi Dersinin Amaçları. |
| 10- | Sporun Kapsam Alanlarını Sistematikleştiren Unsurlar. |
| 11- | Spor Türleri ve Branşları. |
| 12- | Spor Branş Grupları Bazında Spor Türlerinin Ayrımlaşması. |
| 13- | Beden Eğitimi ve Sporun Kapsamına Giren Başlıca Alanlar. |
| 14- | Beden Eğitimi ve Sporda Diğer Konular |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| İnsan [Anatomisi ve Kinesiyoloji](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=tTztPbVA7Qw=) | Birinci düzey | ANT-1105 | Zorunlu | 1 | 4 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3141&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | İnsan Anatomisi, Kas ve Hareket Sistemi fonksiyonları, Öğretim metotlarına giriş ve özelleştirilmiş detaylı bilgi |
| Dersin tanımı | Anatomi ve kinesiyolojiye giriş, İnsan vücudunun sınıflandırılması ve fiziki yapısı, dokular, destekleyici dokular (eklem dokusu, yağ dokusu, kıkırdak doku, kemik doku), Kas Doku, Sinir Doku, ve eklemler (Baş, Omuz, Dirsek, Bilek ve el, omurga, kalça havzası ve kalça eklemi, diz, ayak bileği eklemi ve ayak ve kinesiyoloji ), İnsan performans analizi, Kinesiyoloji ve Postür eklemleri |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Anatomi ve Kinesiyoloji Giriş |
| 2- | Anatomi ve Kinesiyoloji (eklem hareket) terminolojisi |
| 3- | Fiziksel yapı ve sınıflandırılması |
| 4- | İnsan vücudu ve Sistemlerine Giriş |
| 5- | Dokular, Destek Doku (Eklem dokusu, yağ dokusu, kıkırdak dokusu, kemik dokusu) |
| 6- | Kas Doku (kalp, iskelet ve düz kaslar) |
| 7- | Sinir doku (beyin, omurilik, periferik sinirler) |
| 8- | Ara sınav |
| 9- | Eklemler ve Eklem Kinesiyoloji (kasın temel hareketleri ) |
| 10- | Üst ekstremiteler (Omuz Daire, omuz, dirsek, bilek ve el) |
| 11- | Omurga eklemleri |
| 12- | Alt taraf eklemleri (kalça havzası ve kalça eklemi, diz, ayak bileği ve ayak Ortak) |
| 13- | İnsan performans analizi |
| 14- | Kinesiyoloji ve Postür |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Ritim Eğitimi ve Dans](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=vfpSF1L4R|s=) | Birinci düzey | ANT-1106 | Zorunlu | 1 | 4 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3143&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doç.Dr. Zinnur GEREK |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Ritm ve dansla ilgili temel kavramların öğretimi, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, temel lokomotor ve non lokomotor hareketlerin uygulamalı nota eğitimi, ritm notası yazım tekniklerinin öğretimi, hareket notası yazım tekniklerinin öğretimi ve uygulamaları, melodi ve müzik seçiminde dikkat edilecek hususlar, melodilerin zaman bakımından analizi, vals, tango, caz, ve diğer danslara ilişkin adımlamaların öğretimi amaçlanmaktadır. |
| Dersin tanımı | Müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, temel lokomotor ve non lokomotor hareketlerin uygulamalı nota eğitiminin verildiği, ve bu sayede öğrencilerin hareket becerileri ve ritm duygularını geliştirmeyi amaçlayan derstir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Hareket ve dans eğitiminin kapsamı ve amaçları |
| 2- | İnsan vücudunun hareket yapısı ve hareket ritmi |
| 3- | Hareketin olgusu, kapsamı ve analizi |
| 4- | Ritim eğitiminin kapsamı ve amaçları; ritim, ölçü, usül ve vuruş kavramları ve uygulamaları |
| 5- | Süre belirteçleri (nota) yazım kuralları, Ritim notaları yazım kuralları ve uygulamalı egzersizler. |
| 6- | Geleneksel danslardan örnekler ve uygulamalı çalışması |
| 7- | Ritim notaları; dikte, deşifre ve harekete uygulama çalışmaları |
| 8- | Ara sınav |
| 9- | Hareket ritmi ve yazım kurallarının öğretimi |
| 10- | Dans eğitiminde lokomotor hareketlerin analizi, öğretimi ve yazım tekniği |
| 11- | Ritim ve hareket partisyon yazımı ve uygulamalı örnek alıştırmalar |
| 12- | Sosyal ve Sportif danslar örnek çalışmaları |
| 13- | Hareket yaratımı (doğaçlama) ve grup çalışmaları |
| 14- | Sanatsal danslar (bale, modern dans, jazz ve diğer yaratıcı danslar) örnek çalışması |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Genel Cimnastik](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=r8RG576thBM=) | Birinci düzey | ANT-1107 | Zorunlu | 1 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3142&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd. Doç. Dr. Nurcan DEMİREL-Okt. Recep BİRİNCİ |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Cimnastiğin temelini oluşturan hareketlerin öğretimi, temel cimnastik aletleri kullanımının öğretimi. |
| Dersin tanımı | Cimnastiğe genel bakış. Cimnastik aletlerinin kullanımı, düzen alıştırmaları, temel duruşlar, temel duruşlar ve düzen alıştırmaları grup çalışmaları, ısınma ve esneklik çalışmaları. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Cimnastiğe genel bakış. Cimnastiğin tarihsel gelişimi. Cimnastik aletlerinin tanıtımı. |
| 2- | Düzen alıştırmaları ve temel duruşlar |
| 3- | Temel duruşlar ve düzen alıştırmaları grup çalışmaları |
| 4- | Öne-geriye takla ve çeşitleri |
| 5- | Amut basamaklamaları |
| 6- | Isınma ve esneklik çalışmaları |
| 7- | Çember basamaklamaları |
| 8- | Ara sınav hazırlık |
| 9- | Ara sınav |
| 10- | Yürüyüşler ve sıçramalar |
| 11- | Überşlak basamaklamaları |
| 12- | Denge çalışmaları, kartvil |
| 13- | Tekrar çalışması |
| 14- | Final hazırlığı |
| 15- | Final |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=YeiG/qC/xxU=) | Birinci düzey | ANT-1108 | Zorunlu | 1 | 3 | 6 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3144&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr Murat KALDIRIMCI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Toplumda başarıyla yaşamak için gerekli bilgileri ve davranışları ile örnek antrenör modelini oluşturmak, dünyada ve ülkemizde antrenör model ve eğitim sistemini antrenör adaylarına aktarmaktır. |
| Dersin tanımı | Antrenörlük ve gelişimi hakkında bilgilendirme. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Antrenörün tanımı ve antrenörlükte temel amaçlar |
| 2- | Antrenman kavramı ve temel ilkeler |
| 3- | Antrenör tipleri |
| 4- | Antrenörlük felsefesi |
| 5- | Antrenör eğitimi |
| 6- | Antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri |
| 7- | Sınav |
| 8- | Avrupa birliğinde antrenör eğitimi |
| 9- | Dünya ülkelerinde antrenör eğitimi ve yetiştirme modelleri |
| 10- | Sezon yönetimi |
| 11- | Antrenörlük kişisel amaçları |
| 12- | Sporda liderlik ve modelleri |
| 13- | Antrenör ve motivasyon |
| 14- | Genel tekrar |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Türk Dili II](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=D6dVuAUPIOY=) | Birinci düzey | TUR-1201 | Zorunlu | 2 | 0 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=7561&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme |
| Dersin veriliş şekli | Uzaktan Eğitim |
| Dersin amacı | Öğrenciye dili kullanma becerisi kazandırmak ve gündelik hayatta karşılaşacağı iletişim problemlerinde dil, kültür ve edebiyat bilgisini kullanabilme yetisini sağlamak |
| Dersin tanımı | Türk dili ve kompozisyon bilgileri |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Anlam bilgisi |
| 2- | Anlam bilgisi uygulamaları |
| 3- | Bilimsel yazıların hazırlanmasında uyulacak kurallar ve uygulamalar |
| 4- | Olay yazıları, düşünce yazıları ve uygulamaları |
| 5- | Sözlü kompozisyon türleri |
| 6- | Hazırlıklı ve hazırlıksız konuşma türleri ve uygulamaları |
| 7- | Edebiyat bilimi ve edebiyat sosyolojisi uygulamaları |
| 8- | Edebiyat tarihi incelemeleri |
| 9- | Ara sınav |
| 10- | Güzel konuşma ve yazma kuralları |
| 11- | Güzel konuşma ve yazma uygulamaları |
| 12- | Edebî tür bilgisi |
| 13- | Edebî eserlerle ilgili retorik uygulaması |
| 14- | Edebî eserlerle ilgili retorik uygulaması |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=4ewS/NrExTw=) | Birinci düzey | AIIT-1202 | Zorunlu | 2 | 0 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=2675&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme  |
| Dersin veriliş şekli | Uzaktan Eğitim |
| Dersin amacı | Siyasal, Hukuk, Eğitim ve Kültür, Toplumsal, Ekonomik, Sağlık alanında yapılan İnkılâp hareketlerini açıklayabilme. Atatürk dönemi Türk dış politikasını açıklayabilme. Türk İnkılap hareketinin dayandığı temel ilkeleri (Cumhuriyetçilik Milliyetçilik Halkçılık Laiklik Devletçilik İnkılapçılık) açıklayabilme. Türk İnkılap hareketinin dayandığı bütünleyici ilkeleri açıklayabilme. |
| Dersin tanımı | 1923 ten İkinci Dünya Savaşı sonrasına Türkiye Cumhuriyet Tarihini kavratmak. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Siyasal Alanda İnkılap hareketleri |
| 2- | Hukuk Alanda İnkılap hareketleri |
| 3- | Eğitim ve Kültür Alanında İnkılap hareketleri |
| 4- | Toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, Ekonomik Alanda Gelişmeler, Sağlık Hizmetleri |
| 5- | Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası |
| 6- | Cumhuriyetçilik |
| 7- | Milliyetçilik ve Halkçılık |
| 8- | Laiklik |
| 9- | Devletçilik ve İnkılapçılık |
| 10- | Milli Egemenlik, Milli Bağımsızlık |
| 11- | Milli Birlik ve beraberlik, Ülke Bütünlüğü, Barışçılık |
| 12- | Bilimsellik, Akılcılık, Çağdaşlık ve Batılılaşma, İnsan ve İnsan Sevgisi |
| 13- | Türk İnkılabının Nitelikleri |
| 14- | Atatürk’ün ölümü, Yurt İçindeki ve Yurt Dışındaki yankıları |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Yabancı Dil (İngilizce) II](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=4bifcGvXk8E=) | Birinci düzey | YAB-1203 | Zorunlu | 2 | 0 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=1191&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | İngilizce |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme  |
| Dersin veriliş şekli | Uzaktan Eğitim |
| Dersin amacı | Öğrencileri İngilizce dilbilgisi ve telaffuzu konusunda geliştirmek, kelime haznelerini genişletmek. Temel dil becerilerinde(okuma, yazma, dinleme, konuşma) öğrencilerin yeteneklerini geliştirmek. Öğrencilere günlük ve akademik amaçları için gerekli dil becerilerinde gelişebilme şansı sağlamak. |
| Dersin tanımı | Yeterli sayıda alıştırmayla hedeflenen dilbilgisi konularının uygulamaya dökülmeye çalışılır. İşlenen dilbilgisi konularını pekiştirmek ve bu yapıları günlük dilde görebilmek için diyaloglar kullanılır. Okuma parçaları ve kelime alıştırmalarıyla konular daha geniş bir çerçevede ele alınır ve öğrencilerin okuma, yazma becerileri ve kelime hazneleri geliştirilir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Can I send a letter? (can/could, may/might, must, have/has to) |
| 2- | I had beter try it on. (must/mustn’t) |
| 3- | They are made in turkey (edilgen yapı) |
| 4- | They will be shortened (edilgen yapı) |
| 5- | If I were you I would take that one (koşul cümlecikleri) |
| 6- | I wish he would return very soon (istek cümlecikleri) |
| 7- | I need a car which is strong (sıfat cümlecikleri) |
| 8- | We have a flat in which there are three bedrooms (sıfat cümlecikleri) |
| 9- | Do you know where she is (isim cümlecikleri) |
| 10- | The doctor said I should rest (dolaylı anlatım) |
| 11- | I would like to invite you (isim fiiller-mastarlar) |
| 12- | I will call you only if there is a cancellation (bağlaçlar) |
| 13- | I will finish my homework as early as I can (bağlaçlar) |
| 14- | Somebody tried to break into our house (Deyimsel Fiiller ve Edat Alan Fiiller) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Yaşam Boyu Spor](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=sMc9T/FJeXc=) | Birinci düzey | ANT-1204 | Zorunlu | 2 | 2 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3145&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Okt. Atakan ALAFTARGİL |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Yaşam boyu spor felsefesinin toplumda yaygınlaşmasının önemini bilimsel verilerle ortaya koyarak, düzenli ve yeterli kassal aktivitenin sağlıkla olan ilişkisini daha iyi kavramak. |
| Dersin tanımı | Düzenli yaşam alışkanlıklarının ve hareketsizliğin insan organizmasına etkileri. Farklı yaş guruplarında ve farklı antrenman düzeyindeki bireylerde egzersize uyum süreci. Yararlı egzersiz programları hazırlamak için uyulması gereken prensipler. Farklı yoğunlukta aerobik egzersiz uygulamaları |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Dersin amacı,önemi, tarihçesi ve yaşam boyu spor kavramının dünyadaki yeri |
| 2- | İnsanları hareketsizliğe iten sebepler. Hareketsiz yaşamın sakıncaları |
| 3- | Yaşam boyu sporun bilimsel temelleri |
| 4- | Yaşam boyu spor uygulamalarının sağlık üzerine etkileri |
| 5- | Düzenli yaşam alışkanlıklarının sağlıkla olan ilişkisi |
| 6- | Aerobik egzersizlerin önemi |
| 7- | Aerobik seansı |
| 8- | Vize |
| 9- | Tempolu yürüyüşler ve genel kondüsyon geliştirici egzersizler |
| 10- | Yaşlılar ve çocuklarda egzersiz |
| 11- | Şişmanlık ve Egzersiz |
| 12- | Zayıflık ve egzersiz |
| 13- | Basketbol (Uygulama) Hentbol (Uygulama) |
| 14- | Voleybol (Uygulama) Futbol (Uygulama) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Sağlık Bilgisi ve İlkyardım](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=SYtfnll8534=) | Birinci düzey | ANT-1205 | Zorunlu | 2 | 2 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3146&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doc.Dr. Haluk SİVRİKAYA |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Sağlık bilgisi ve ilk yardımı içeren teorik bilgiler verilmesi ve bilgilerini uygulayabilir duruma gelmeleri hedeflenmiştir. |
| Dersin tanımı | İlkyardım, tanımı, amacı, acil durumlarda karar verme, pansuman ve bandajlama, taşıma, solunum ve kalp durması, yaralanma ve kanamalar, ısı yaralanmaları, yanık, zehirlenme, tıkanma ve boğulma, kırıklar ve diğer kas-iskelet sistemi yaralanmaları, dolaşım sistemi sorunları, omurga travmaları, yabancı cisim batmaları, hayvan ve böcek ısırıklarında ilkyardım. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Sağlık ve hastalık tanımları, Sağlığın korunması, Hastalık etkenleri |
| 2- | Bulaşıcı hastalıklar ve etkenleri, Sterilizasyon , Dezenfeksiyon tanımları ve uygulama yöntemleri, Hijyen ve önemi |
| 3- | Kalp hastalıkları, kalp durması nedenleri ve belirtileri, Kalp durmasında ilkyardım |
| 4- | Solunum sistemi hastalıkları, solunum durması nedenleri ve belirtileri, Boğulma ve Solunum durmasında ilkyardım. |
| 5- | Temel Yaşam desteği ( Cardiopulmoner resusitasyon) |
| 6- | Yaralanmalar, Kanamalar ve Kanamalarda ilk yardım |
| 7- | Vize  |
| 8- | Zehirlenmeler ve zehirlenmelerde ilkyardım |
| 9- | Sıcak çarpması, Donma, Yanıklar ve ilkyardım |
| 10- | Şok tanımı, Şok nedenleri, belirtileri ve Şokta ilkyardım |
| 11- | Kırık, Çıkık tanımı, belirtileri, Kırık ve çıkıkta ilkyardım |
| 12- | Sporcularda görülebilen bazı sağlık sorunları Diyabet, Osteoporoz ve bazı kronik hastalıkların belirtileri, önlemleri |
| 13- | Diyabet, Osteoporoz ve bazı kronik hastalıkların belirtileri, önlemleri |
| 14- | Spor sahalarında ilkyardım ve ön tedavi yöntemler |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Atletizm I](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=2VrR6LDVI1k=) | Birinci düzey | ANT-1206 | Zorunlu | 2 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3150&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doç.Dr.Elif ŞIKTAR |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Atletizm için gerekli olan teknik ve taktik becerilerini kazanmak. |
| Dersin tanımı | Atletizm için gerekli olan teknik ve taktik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Atletizm tarihçesi malzeme bilgisi saha ölçüleri ve yarış kuralları |
| 2- | Koşular hakkında genel bilgi ve çıkışlar hakkında bilgi |
| 3- | Kısa mesafeli koşular |
| 4- | Orta mesafeli koşular ve uzun mesafeli koşular |
| 5- | Engelli koşular |
| 6- | Bayrak koşuları |
| 7- | Vize  |
| 8- | Atlamalar hakkında genel bilgi ve uzun atlama |
| 9- | Üç adım atlama |
| 10- | Yüksek atlama |
| 11- | Atmalar hakkında genel bilgi ve gülle atma |
| 12- | Disk atma |
| 13- | Cirit atma |
| 14- | Eğlenceli atletizm |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Basketbol](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=ivfHvjZbqwo=) | Birinci düzey | ANT-1207 | Zorunlu | 2 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3151&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Öğretim Görevlisi Hamit KAVURMACI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Basketbol temel teknik ve becerilerinin öğrenilmesi ve öğretilebilmesi |
| Dersin tanımı | Basketbol hakkında genel bilgi, toplu ve topsuz temel hücum ve müdafaa tekniklerinin öğrenilmesini kapsayan uygulamalı eğitim süreci.  |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Tanım ,tarihçe ,temel duruş |
| 2- | Top sürme ve pas tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları |
| 3- | Turnike ve şut tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları |
| 4- | Perdeleme ve yuvarlanma tekniği |
| 5- | Box, ribaund tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları |
| 6- | Savunma temel duruşu , kayma adımı tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları |
| 7- | Bireysel savunma prensipleri |
| 8- | 1-1 / 2-2 / 3-3 / hücum organizasyonları ve uygulamaları |
| 9- | Adam adama savunma ilkeleri |
| 10- | Kombine savunma ilkeleri |
| 11- | Baskılı savunma ilkeleri |
| 12- | Hızlı hücum ön şartları |
| 13- | El ve yön değiştirme teknikleri |
| 14- | Müsabaka ortamında teknik ve taktik uygulamalar |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Spor Yönetimi](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=6mq3Ebp6dD0=) | Birinci düzey | ANT-1208 | Zorunlu | 2 | 3 | 3 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3155&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doç.Dr.Orcan MIZRAK |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Spor yönetimi ile ilgili tanım ve kavramların öğretilmesi, spor yönetim modelleri ve Türk Spor Sisteminin tarihsel gelişimi ve analizinin öğretilmesi. |
| Dersin tanımı | Spor yönetimi kavramı, niteliği ve özelliği, spor yönetim modelleri, Türkiye’de spor yönetiminin tarihsel gelişimi, mevcut yapının incelenmesi, yönetimin evrensel teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından ele alınması |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Yönetim ve yönetici kavramı |
| 2- | Spor yönetimi ve spor yöneticisi |
| 3- | Yönetim teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından değerlendirilmesi |
| 4- | Yönetim teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından değerlendirilmesi |
| 5- | Spor yönetim modelleri |
| 6- | Devlet yönetimi |
| 7- | Kulüplere dayalı yönetim |
| 8- | Vize |
| 9- | Türk spor yönetiminin tarihsel gelişimi |
| 10- | Kulüplere dayalı ve devlete dayalı dönem |
| 11- | Türk spor yönetiminin örgütsel yapısı ve işleyişi |
| 12- | Türkiye’de spor federasyonları ve spor kulüpleri |
| 13- | Türkiye’de spor yöneticisi yetiştirilmesi |
| 14- | Türk spor yönetiminde yapısal ve yasal gelişmelerin değerlendirilmesi |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Bilgisayar](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=SPST|Ap/oXM=) | Birinci düzey | BIL-1209 | Zorunlu | 2 | 2 | 3 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=2676&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doc.Dr. C.Tuğrulhan ŞAM  |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Bu ders 3ds Max kullanıcıları için temel bir anlayış sağlar. Ders boyunca uygulanabilecek teknikleri kullanarak modelleme sürecinde el egzersizlerini göstermek bu ana akımla taslak oluşturmak |
| Dersin tanımı | Modelleme sürecini örnek olarak kullanarak etkileşim tasarımının temel kurallarını, kavramlarını ve yaklaşımlarını öğretmektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | 3D programlar |
| 2- | 3D studio max ara yüzü |
| 3- | 3D studio max menüleri |
| 4- | Araçlar |
| 5- | Geometrik objeler |
| 6- | Transform özellikleri |
| 7- | Kopyalama özellikleri |
| 8- | Spline modelleme |
| 9- | Mesh modelleme |
| 10- | Polygon modelleme |
| 11- | Nurbs modelleme |
| 12- | Işıklar |
| 13- | Render |
| 14- | Final sınavı |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Egzersiz Fizyolojisi](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=I13yR5vP1YE=) | Birinci düzey | ANT-2101 | Zorunlu | 3 | 3 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3157&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. İlhan ŞEN - Yrd.Doç.Dr Elif ŞIKTAR |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Egzersizin insan organizmasını oluşturan sistemler üzerindeki etkilerinin ve organizmanın egzersize yanıtının bilinmesi antrenman bilimleri açısından temel oluşturacaktır. |
| Dersin tanımı | Fizyolojik kavramlar, Hücre fizyolojisi, İnsan organizmasını oluşturan tüm sistemlerin akut ve kronik egzersize uyumu, Yorgunluk mekanizmaları, Isı düzenleme mekanizmaları, Yükseklik antrenmanı, Su altı Fizyolojisi |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Egzersiz fizyolojisine giriş, temel kavramlar, hücre fizyolojisi |
| 2- | Kas fizyolojisi, kas fibril tipleri, kasılma mekanizması, kasılma çeşitleri, kas fibril tiplerinin antrenmana uyumu |
| 3- | Enerji sistemleri, aerobik ve anaerobik enerji sistemleri, anaerobik eşik tanımı, toparlanma, oksijen borçlanması |
| 4- | Kalp fizyolojisi, kalp çalışması ve çalışmasının düzenlenmesi, dolaşım sistemi fizyolojisi |
| 5- | Kalp ve dolaşım sisteminin akut egzersize uyumu, kalp ve dolaşım sisteminin kronik egzersize uyumu, sporcu kalbi |
| 6- | Akciğer ve solunum sistemi fizyolojisi, inspirasyon ve ekspirasyon mekanizması, solunum fonksiyon testleri, akciğer hacim ve kapasiteleri |
| 7- | Ara sınav |
| 8- | Solunum sisteminin akut egzersize uyumu, solunum sisteminin kronik egzersize uyumu |
| 9- | Endokrin sistem, endokrin bezler, ürettikleri hormonlar ve etkileri, hormon bozuklukları |
| 10- | Endokrin sistemin akut egzersize uyumu, endokrin sistemin kronik egzersize uyumu, stres hormonları, egzersizde kan şekerinin düzenlenmesi |
| 11- | Merkezi sinir sistemi, refleks, reaksiyon, denge, postür, periferik sinir sistemi |
| 12- | Otonom sinir sistemi, yorgunluk mekanizmaları |
| 13- | Egzersizde ısı düzenlenmesi, sualtı fizyolojisi, yükseklik fizyolojisi |
| 14- | Maraton fizyolojisi, sürat fizyolojisi |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Bilimsel Araştırma Teknikleri](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=iCq2dHQcB5Q=) | Birinci düzey | ANT-2102 | Zorunlu | 3 | 2 | 3 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3160&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç. Dr. Fatih KIYICI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Öğrencilere Antrenörlük eğitimi Alanında Araştırma Yapabilecek Teorik Ve Uygulama Becerisi Kazandırma . |
| Dersin tanımı | Bilim ve temel kavramlar (olgu, bilgi, mutlak, doğru, yanlış, evrensel bilgi v.b.), bilim tarihine ilişkin temel bilgiler, bilimsel araştırmanın yapısı, bilimsel yöntemler ve bu yöntemlere ilişkin farklı görüşler, problem, araştırma modeli, evren ve örneklem, verilerin toplanması ve veri toplama yöntemleri (nicel ve nitel veri toplama teknikleri), verilerin kaydedilmesi, analizi, yorumlanması ve raporlaştırılması. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Bilim ve Araştırma Temel Kavramları |
| 2- | Araştırma Çeşit ve Yöntemleri |
| 3- | Problem Seçimi ve Ölçütler |
| 4- | Denenceler ve Sayıltılar |
| 5- | Sınırlılıklar ve Tanımlar |
| 6- | Metodoloji ,Araştırma Modelleri |
| 7- | Evren ve Örneklem |
| 8- | Verilerin Toplanması ve Değerlendirilmesi |
| 9- | Araştırmada Hata ve Kontrol |
| 10- | Veri Kaynakları |
| 11- | Bibliyografya |
| 12- | Rapor Tez ve Ödev Yazmada Önemli Hususlar |
| 13- | Araştırma Önerisi |
| 14- | Araştırmanın Değerlendirilmesi |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Hentbol](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=cSRfjQhBNqA=) | Birinci düzey | ANT-2103 | Zorunlu | 3 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3163&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Okt. R. Nazım SARAÇOĞLU - Okt. Ali ERZURUMLUOĞLU |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları, top sürme ve tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunma, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar. |
| Dersin tanımı | Hentbolu kurallarıyla öğretmek |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Tanım ve tarih |
| 2- | Topsuz teknik, temel duruşlar, koşular, sıçramalar, yön değiştirmeler |
| 3- | Toplu teknik, top tutma atma, paslar, kale atışları, top sürme |
| 4- | Aldatmalar |
| 5- | Savunma, bireysel savunma |
| 6- | Grup savunma |
| 7- | Bileşik teknik savunmalar |
| 8- | Ara Sınav |
| 9- | Teknik düzeltilmesi |
| 10- | Hücum taktiği |
| 11- | Grup ve bireysel savunma taktiği |
| 12- | Kaleci |
| 13- | Savunma taktiği |
| 14- | Oyun ve maçlar |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Antrenman Bilgisi](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=gTYNpgicrzQ=) | Birinci düzey | ANT-2104 | Zorunlu | 3 | 3 | 6 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3167&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Murat KALDIRIMCI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Antrenman Bilgisini öğrencilere öğretmek, konuyla ilgili öğrencilerin bilgi ve becerilerini arttırmak. |
| Dersin tanımı | Antrenman Biliminin Temel ilkeleri, Antrenman Kavramı, Temel Motorik Özelliklerin tanımı ve antrenmanı, antrenman planlaması ilkeleri ve dinlenme. Kuvvet, dayanıklılık, sürat, hareketlilik ve koordinasyon. Sporda ısınma ve ilkeleri, sporda testler. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Antrenman Bilimi ve Tarihi Gelişimi |
| 2- | Antrenman kavramı ilkeleri ve gelişimi |
| 3- | Antrenmanın Organizmaya etkisi |
| 4- | Yüklenme Dinlenme ilişkisi, Antrenman Dönemleri |
| 5- | Temel Motorik Özellikler Kuvvet |
| 6- | Dayanıklılık |
| 7- | Vize |
| 8- | Sürat |
| 9- | Hareketlilik |
| 10- | Beceri ve koordinasyon |
| 11- | Kuvvet, Sürat, dayanıklılık antrenman örnekleri |
| 12- | Kuvvet, Sürat, dayanıklılık antrenman örnekleri |
| 13- | Kuvvet, Sürat, dayanıklılık antrenman örnekleri |
| 14- | Antrenman Programlarının hazırlanması |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Kayak](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=G3NnyINsWWQ=)  | Birinci düzey | ANT-2105 | Zorunlu | 3 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3169&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Okt. Atakan ALAFTARGİL |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Kayak ve Kış Spor Sporlarının tanımı, kayak tarihçesi, fizyolojik ve sosyalojik etkileri ve yarışma kurallarını bilgilendirmek. |
| Dersin tanımı | Kayak ve Kış sporları hakkında temel uygulama ve teorik bilgilere sahip olma ve kayak tekniklerini uygulayabilme |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Kayak malzeme seçimi ve malzeme hakkında bilgilendirme. |
| 2- | Uygun pist seçimi, Kayak takıp çıkarma, düz kayma, yürüyüş ve duruş pozisyonu gösterimi. |
| 3- | Merdiven adımı tırmanış, kılçık tırmanışı ve düz kayma |
| 4- | Kar sabanı pozisyonu ve egzersizleri |
| 5- | Kar sabanı pozisyonu çalışması |
| 6- | Kar Sabanı dönüşü ve egzersizleri |
| 7- | Kar sabanı dönüş ve egzersizleri |
| 8- | Ara Sınav |
| 9- | Kayağın tarihçesi ve ülkemizdeki gelişimi |
| 10- | Kayak Branşları ve Ülkemizde ulusal ve Uluslararası yarışmaların anlatılması |
| 11- | Kayak Malzemesinin teknik özelliklerinin anlatılması, Uygun malzemenin nasıl seçileceğinin anlatılması , Kayak Bakımı hakkında bilgi verme |
| 12- | Kayakta uygulanan ilk yardım ve Sakatlanmalar |
| 13- | Çığa karşı korunma tekniklerinin anlatılması |
| 14- | Sınav |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Atletizm II](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=ptap3s5dQpA=) | Birinci düzey | ANT-2106 | Zorunlu | 3 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3173&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Okt. Münir KURUDİREK |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Atletizm dersinin uygulaması ve öğretimi için gerekli olan teknik ve taktik becerilerini kazanmak. |
| Dersin tanımı | Atletizm eğitimi ve atletizm takımı hazırlayabilecek yeterlilik için gerekli olan teknik ve taktik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Atletizm tarihçesi malzeme bilgisi saha ölçüleri ve yarış kuralları |
| 2- | Koşular hakkında bilgilerin yenilenmesi |
| 3- | Atmalar hakkında genel bilgiler ve malzeme bilgisi |
| 4- | Gülle atma ve Disk atma |
| 5- | Cirit atma ve Çekiç atma |
| 6- | Atma branşlarının antrenman kuralları |
| 7- | Ara sınav |
| 8- | Atlama hakkında genel bilgi ve malzeme bilgisi |
| 9- | Uzun atlama ve üç adım atlama |
| 10- | Yüksek atlama ve sırıkla yüksek atlama |
| 11- | Atlama branşlarının antrenman kuralları |
| 12- | Çoklu branşlar |
| 13- | Atletizmde yetenek seçimi |
| 14- | Çocuklara eğlenceli atletizm |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Boks](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=M9StWb6kLz0=) | Birinci düzey | ANT-2107 | Zorunlu | 3 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3171&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı |  |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı |  |
| Dersin tanımı |  |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- |  |
| 2- |  |
| 3- |  |
| 4- |  |
| 5- |  |
| 6- |  |
| 7- |  |
| 8- |  |
| 9- |  |
| 10- |  |
| 11- |  |
| 12- |  |
| 13- |  |
| 14- |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=oNaXPsIM3rk=) | Birinci düzey | ANT-2201 | Zorunlu | 4 | 3 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3175&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doc.Dr. Murat KALDIRIMCI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Sakatlanma mekanizmaları, ısınma-soğuma ve spor sakatlıklarından korunma, spor sakatlıklarında tedavi ilkelerini ve tekniklerini öğrenebilme. |
| Dersin tanımı | Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sporcuları sakatlanmaya iten sebepler, sporda sakallanma mekanizmaları, spor sakatlıklarının önlenmesi. ısınmanın amacı, prensipleri, etkilen, sınıflandırılması, kas yaralanmaları, burkulmalar, kırıklar, çıkıklar, kramplar, sargının görevi, amacı, çeşitleri, spor sakatlıklarında konservatif tedavi ve rehabilitasyon. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Terminoloji |
| 2- | Spor Sakatlıklarını Hazırlayan Faktörler, Sporcuları Sakatlanmaya İten Sebepler, |
| 3- | Spor Sakatlıklarının Önlenmesi, Isınma |
| 4- | Kas Yaralanmaları |
| 5- | Burkulmalar |
| 6- | Kırıklar, Çıkıklar |
| 7- | Göğüs ve Karın Yaralanmaları |
| 8- | Vize Sınavı |
| 9- | Kramplar |
| 10- | Baş ve Yüz Yaralanmaları |
| 11- | Spor Sakatlıklarında Konservatif Tedavi |
| 12- | Üst Ekstremite sakatlıkları, |
| 13- | Alt Ekstremite sakatlıkları, |
| 14- | Yarıyıl Sonu Sınavı |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Güreş](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=ySiXBQnGx9U=) / Step Aerobik | Birinci düzey | ANT-2202 | Zorunlu | 4 | 4 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3176&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Erdoğan TOZOĞLU - Yrd.Doc.Dr. Gül Eda BURMAOĞLU |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Temel teknik -taktik becerilerinin verilmesi. / Step Aerobiğin temelini oluşturan hareketlerin öğretimi. |
| Dersin tanımı | Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensipliklerini öğretme üzerine düzenlenmiştir./ Step aerobiğe genel bakış, step aerobik aletlerinin tanıtımı, ısınma ve esneklik çalışmaları, grup çalışmaları. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Kurallar ve Tarihçe / Step aerobik hakkında genel bilgi ve tarihçe |
| 2- | Tutuşları uygulama / Egzersiz şekilleri |
| 3- | Uygulamalı ısınma ve Toparlanma / Müzik seçimi ve ders planlamaları |
| 4- | Kuvvet çalışmaları uygulamalı gösterme / Aerobik temel adımları, step temel adımları |
| 5- | Beslenme ve ağırlık kontrolleri bilgilendirme / Müzik sayımı, derslerde ekipman kullanımı |
| 6- | Temel gureş teknikleri ve duruşları / Plates tarihi,metodu, prensipleri |
| 7- | Dalmalar / Step, aerobik, plates dersleri planlamaları |
| 8- | Yer teknikleri / Ara sınav hazırlık |
| 9- | Dalmalar – savunma / Ara sınav |
| 10- | Dalmalar- kontratak / Temel aerobik adımları, koreografi yapımı  |
| 11- | Ayaktaki teknikler / Temel step adımları, koreografi yapımı |
| 12- | Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontratakları / Plates koreografi yapımı |
| 13- | Yer tekniklerinin savunma ve kontratakları / Aerobik, step, plates koreografi çalışmaları |
| 14- | Gureş hakemlik bilgilerinin öğretilmesi / Final sınavı  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Futbol](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=rlwQgVpqr8o=) | Birinci düzey | ANT-2203 | Zorunlu | 4 | 4 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3177&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Erdinç ŞIKTAR |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Öğrenci Futbol un tarihi gelişimi hakkında bilgi sahibi olur, Futbol oyun kuralları çerçevesinde uygulamalara katılır, Temel teknik ve taktik becerileri gelişir. |
| Dersin tanımı | Futbol un Tanım tarihçesi, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Tanım, Tarihçe, Temel Duruş. |
| 2- | Pas ve pas çeşitleri, Top kontrolü ve çeşitleri |
| 3- | Top sürme, Dripling çeşitleri, Toplu topsuz aldatmalar, Topa vuruş şekilleri, Kalecilik. |
| 4- | Bireysel ve takım Savunması |
| 5- | Takım Hücumu |
| 6- | Oyun Sistemleri ve kurallar |
| 7- | Vize |
| 8- | Hücum taktik ve prensipleri |
| 9- | Defans taktik ve prensipleri |
| 10- | Toplu- topsuz teknik çalışmaları |
| 11- | Futbol oyununda mevkiler ve farklılıkları. |
| 12- | Futbol müsabakası |
| 13- | Futbol müsabakası |
| 14- | Futbol müsabakası |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| İleri Antrenman Bilgisi | Birinci düzey | ANT-2204 | Zorunlu | 4 | 3 | 6 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3179&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Fatih KIYICI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma,antrenman bölümleri,planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerin geliş tirilmesi. |
| Dersin tanımı | Antrenman planlamasının öğretilmesi ve uygulatılması |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Antrenman Planlaması ve Periyotlaması |
| 2- | Antrenman Planlaması ve Periyotlaması |
| 3- | Temel motorik özelliklerin planlaması |
| 4- | Sürantrenman |
| 5- | Yorgunluk ve toparlanma |
| 6- | Sporda testler |
| 7- | Sınav |
| 8- | Yükseklikte antrenman, fazla tamlama |
| 9- | Plyometrik antrenman |
| 10- | Çocuk ve gençlerde antrenman |
| 11- | Kadınlarda ve yaşlılarda antrenman |
| 12- | Sporda gözlem ve değerlendirme |
| 13- | Sporda teknik ve taktik öğretim ilkeleri |
| 14- | Antrenör ve psikoloji |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Artistik Jimnastik](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=Ry4FYfhKlWo=) | Birinci düzey | ANT-2205 | Zorunlu | 4 | 4 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3181&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd. Doç. Dr. Nurcan DEMİREL - Okt. Recep BİRİNCİ |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Artistik cimnastiğin temelini oluşturan hareketlerin öğretimi ve uygulanması ile ilgili becerilerin kazanılması. |
| Dersin tanımı | Artistik cimnastik branşının ve aletlerinin özelliklerinin tanıtımı, Artistik cimnastikte ısınma, Artistik cimnastiğe hazırlayıcı elemanlar. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Artistik cimnastik branşının ve aletlerinin özelliklerinin tanıtılması. Artistik cimnastiğin tarihsel gelişimi |
| 2- | Artistik cimnastikte emniyet ve yardım, iyi bir antrenörün özellikleri. Artistik cimnastikte ısınma |
| 3- | Artistik cimnastiğe hazırlayıcı elemanlar |
| 4- | Uluslararası yarışma değerlendirmeleri ve örnek seriler. Öne takla çeşitleri |
| 5- | Sıçramalar ve geriye takla çeşitleri |
| 6- | Atlama masası: Atlayış ve sıçrayışlar, Denge: yürüyüşler ve sıçramalar |
| 7- | Amut basamaklamaları |
| 8- | Ara sınav hazırlığı |
| 9- | Ara sınav |
| 10- | Çember basamaklamaları |
| 11- | Paralel ve Asimetrik paralel: Salınımlar, Denge: Çıkış ve bitiriş çalışmaları |
| 12- | Überşlak basamaklaması |
| 13- | Tekrar, bireysel çalışma |
| 14- | Final sınavı hazırlık |
| 15- | Final |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Egzersiz ve Beslenme](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=JiD9rwwUIN4=) | Birinci düzey | ANT-2206 | Zorunlu | 4 | 2 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3184&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doç.Dr. Elif ŞIKTAR |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Sağlıklı beslenme kurullarını öğretip, egzersiz öncesi ve sonrası nasıl besleneceğinin kavranması |
| Dersin tanımı | Sağlık ve beslenme ilişkisi kurup, besin öğelerinin tanıtımı yapılıp, neden enerji aldığının saptanması, egzersiz sırasında beslenme ve ergojenik yardım ve hastalıklarda beslenme |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Genel beslenme ve sağlıkla ilişkisi |
| 2- | Besin öğelerinin tanıtımı |
| 3- | Vitamin ve minerallerin tanıtımı |
| 4- | Neden enerji almalıyız |
| 5- | Beslenme ve kilo alma ilişkisi |
| 6- | Egzersiz öncesi beslenme |
| 7- | Ara Sınav |
| 8- | Egzersiz sırası ve sonrası |
| 9- | Vücut bileşimini etkileyen faktörler |
| 10- | Başka ülkelere giden sporcuların beslenmesi |
| 11- | Çeşitli spor dallarında beslenme ve temel ilkeler |
| 12- | Çocuk ve genç sporcuların beslenmesi |
| 13- | Yaygın görülen hastalıklarda beslenme |
| 14- | Yaygın görülen hastalıklarda beslenme |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Eğitsel Oyunlar](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=CV2DkZL9ia4=) | Birinci düzey | ANT-3101 | Zorunlu | 5 | 2 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3188&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Öğr.Gör.A.Gülgün ÇOLAK – Yrd.Doc.Dr. Tuğrulhan ŞAM |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Öğrencilere, Oyun aracılığı ile teknik beceriler kazandırmak, Sportif ve toplumsal kurallara uymayı öğretmek. Eğitsel Oyunları Beden Eğitimi ve Spor Dersinde ısınma, Teknik pekiştirme ve Dinlenme amacı ile dersin başında, ortasında ve sonunda nasıl kullanılacağını öğretmek. |
| Dersin tanımı | Oyun kavramı ve tanımı, oyunun tarihçesi, oyunun çocuklar için önemi ve çocuk gelişimine etkisi,oyun ortamı ve materyalleri,temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyunun spor eğitiminde kullanılması ve önemi ile öğretim ve öğrenileni pekiştirmek için oyun seçimi, oyun materyali hazırlama ve oynama,oyun aracılığıyla teknik ve taktik becerileri kazanma geliştirme. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Oyun kavramı, tanımı ve tarihçesi / Isınmaya yönelik oyunlar |
| 2- | Oyunun çocuk gelişimine etkileri / Temel motorik beceri için oyunlar |
| 3- | Eğitsel oyunların yapısı ve özellikleri / Temel motorik beceri için oyunlar |
| 4- | Eğitsel oyunların sınıflandırılması / Sportif becerilerin öğretilmesine yönelik oyunlar |
| 5- | Eğitsel oyunların motorik özelliklerin gelişmesi üzerine etkisi / Sportif becerilerin öğretilmesine yönelik oyunlar |
| 6- | Beden eğitimi ve spor eğitiminde eğitsel oyun / Sportif becerilerin öğretilmesine yönelik oyunlar |
| 7- | Ara sınav |
| 8- | Oyunun planlanması ve oyunun seçimi / Sportif becerilerin pekiştirilmesine yönelik oyunlar |
| 9- | Oyunun öğretimi / Sportif becerilerin pekiştirilmesine yönelik oyunlar |
| 10- | Oyunun yönetim / Sportif becerilerin pekiştirilmesine yönelik oyunlar |
| 11- | Oyunun çeşitlendirilmesi / Sınıf içi oyunlar |
| 12- | Oyun liderliği ve kişisel özellikler / Oyun planlama ve oynatma |
| 13- | Eğitsel oyunların oynatılmasında disiplin, ceza ve ödül / Oyun planlama ve oynatma |
| 14- | Eğitsel oyunların değerlendirilmesi / Materyal hazırlama |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Psikomotor Gelişim](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=C0g3T584bPY=) | Birinci düzey | ANT-3102 | Zorunlu | 5 | 3 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3190&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Erdinç ŞIKTAR |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kurumsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim algısal motor yetenekleri ve benlik kavramlarının ilişkisi, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi. |
| Dersin tanımı | Çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilebilmesi, Özünde hareket olan becerilerin kazanılmasını içeren ve doğum öncesi süreçte başlayıp ömür boyu devam eden bir süreçtir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Psiko-motor gelişim ve temel kavramlar |
| 2- | Çocuk gelişim modelleri |
| 3- | Gelişim ilkeleri |
| 4- | Gelişimin boyutları |
| 5- | Gelişimin dönemleri |
| 6- | Gelişimi etkileyen faktörler |
| 7- | Sınav |
| 8- | Fiziksel gelişim |
| 9- | Psikomotor gelişim |
| 10- | Psikomotor gelişim dönemleri |
| 11- | Psikomotor gelişim dönemleri ve fiziksel uygunluk |
| 12- | Algısal motor yetenekler |
| 13- | Benlik kavramı |
| 14- | Örnek hareket eğitimi programlarının incelenmesi |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Fiziksel Uygunluk](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=vRFzaOgzotY=) | Birinci düzey | ANT-3103 | Zorunlu | 5 | 3 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3192&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Fatih KIYICI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Fiziksel uygunluk, geliştirilmesi ve korunması ile ilgili bazı bilgilerin ve temel antrenman metotlarının öğretilmesi |
| Dersin tanımı | Fiziksel uygunluğun tanımı, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarının tanıtımı ve uygulanması |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Fiziksel Uygunluğun tanımı ve tarihçesi |
| 2- | Uygunluk ve sağlığın amaçları, sağlıkla ilgili terimlerinin açıklanması |
| 3- | Fiziksel uygunluk, sağlık ve performansın amaçlarını oluşturan parçaların açıklanması |
| 4- | Performans ve Uygunluğun Karşılaştırılması |
| 5- | Temel Motorik Özellikler ile Fiziksel Uygunluk İlişkisi, beslenme ve fiziksel uygunluk t. |
| 6- | Egzersiz liderliği ve egzersiz programları, kişisel egzersiz reçetelerinin hazırlanması |
| 7- | Fiziksel Uygunluk Test Bataryaları tekrar |
| 8- | Vize |
| 9- | Aerobik Seansı ( Uygulama), Step Seansı ( Uygulama) |
| 10- | Yaşlılar için spor ve fiziksel uygunluk, Bayanlar için spor ve fiziksel uygunluk |
| 11- | Basketbol ve Hentbol Turnuvası ( Uygulama ), Voleybol ve Futbol Turnuvası ( Uygulama ) |
| 12- | Yaşlılar için spor ve fiziksel uygunluk |
| 13- | Engelliler için spor ve fiziksel uygunluk |
| 14- | Final |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Voleybol](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=Xfvs9Rk2qXA=) | Birinci düzey | ANT-3104 | Zorunlu | 5 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3193&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Okt. Davut BUDAK |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Voleybol sporu temel bilgileri, oyun kuralları ve temel teknik-taktik becerileri öğrenme, takım oyununu uygulayabilme. |
| Dersin tanımı | Voleybol teknik, taktik, oyun bilgisi ve oyun kuralları konularına değinilecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Voleybolun tarihi ve gelişimi |
| 2- | Voleybol oyun sahası ve oyun kuralları |
| 3- | Voleybol oyunu teknik bilgisi |
| 4- | Parmak pas tekniği ve alıştırmaları |
| 5- | Manşet pas tekniği ve alıştırmaları |
| 6- | Servis teknikleri ve alıştırmaları |
| 7- | Ara sınav |
| 8- | Smaç tekniği ve alıştırmaları |
| 9- | Blok tekniği ve alıştırmaları |
| 10- | Alan savunması ve planjon tekniği |
| 11- | Voleybol oyun taktikleri |
| 12- | Maç öncesi hazırlık |
| 13- | Maç uygulamaları ve antrenörlük bilgisi |
| 14- | Voleybol hakemlik bilgisi |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Buz Sporları](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=KY|sGPZwgSo=) | Birinci düzey | BSA 309 | Zorunlu | 5 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3266&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doç.Dr.S.Erim Erhan - Uzman Fatih AĞDUMAN |
| Yardımcı öğretim eleman(lar)ı | Ders ile ilgili kitap ve makaleler. |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Buz sporlarının tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri yarışma ve güvenlik kuralları ile temel becerilerin kazandırılması. |
| Dersin tanımı | Buz sporlarının tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri yarışma ve güvenlik kuralları ile temel becerilerin kazandırılması. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Buz sporlarının tanıtımı |
| 2- | Kış olimpiyatlarındaki buz sporları hakkında bilgi |
| 3- | Buz sporlarının tarihi gelişimi |
| 4- | Buz sporlarının ülkemizdeki gelişimi |
| 5- | Buz sporlarında kullanılan malzemelerin tanıtımı |
| 6- | Buz sporlarının yarışma kuralları |
| 7- | Buz sporlarının yarışma kuralları |
| 8- | Ara sınav |
| 9- | Güvenlik kuralları |
| 10- | Buz sporları öğretim metodları |
| 11- | Uygulamalı örnek (Curling) |
| 12- | Uygulamalı örnek (Sürat pateni) |
| 13- | Uygulamalı örnek ( Buz hokeyi) |
| 14- | Sınav |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=KT0LQQrXmDo=) | Birinci düzey | ANT-3106 | Zorunlu | 5 | 3 | 6 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3270&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Fatih KIYICI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Sporda genel kondisyon antrenmanının rolünün ve farkındalığının sağlanması |
| Dersin tanımı | Performansı belirleyen fiziksel yeteneklerin ve kişisel niteliklerin incelenmesi |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Kondisyon Antrenmanının Genel Prensipleri |
| 2- | Kondisyonun Koşulları |
| 3- | Sporda Kondisyon |
| 4- | Kondisyonun Çeşitleri |
| 5- | Antrenman Prensiplerine İlişkin Genel Bilgiler |
| 6- | Antrenmanın Tanımı Yönlendirilmesi |
| 7- | Antrenmanın Yönlendirilmesi |
| 8- | Değerlendirme |
| 9- | Antrenmanın Yönlendirilmesindeki Aşamalara İlişkin Açıklamalar |
| 10- | Antrenman Yüklenmesi ve Performans |
| 11- | Yüklenme Sonucunda Performans Değişimi |
| 12- | Yüklenme ve Dinlenmenin Optimal Rotasyonu Prensibi |
| 13- | Motorik Gelişme |
| 14- | Değerlendirme |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| Dağcılık | Birinci düzey | ANT-3107 | Zorunlu | 5 | 4 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3267&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme  |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Dağcılık hakkında ki temel bilgi ve yeteneklerin öğretilmesi |
| Dersin tanımı | Dağcılık Tekniği ve teorisi konularına değinilecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Genel bilgi ve tarihçe |
| 2- | Düğümler |
| 3- | Güvenlik sistemleri |
| 4- | Malzeme Tanıtımı |
| 5- | Metodoloji |
| 6- | Serbest tırmanış |
| 7- | Ara Sınav |
| 8- | Ekoloji |
| 9- | Uygulama |
| 10- | Yapay tırmanış |
| 11- | Uygulama |
| 12- | Bouldering |
| 13- | Uygulama |
| 14- | Final |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Seçmeli I](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=gQTqW30hDpY=)  | Birinci düzey | SEC- 3100 | Seçmeli | 5 | 2 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=7422&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme  |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı |  |
| Dersin tanımı |  |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- |  |
| 2- |  |
| 3- |  |
| 4- |  |
| 5- |  |
| 6- |  |
| 7- |  |
| 8- |  |
| 9- |  |
| 10- |  |
| 11- |  |
| 12- |  |
| 13- |  |
| 14- |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Sporda Beceri Öğrenimi](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=cK/fUbvmT0U=) | Birinci düzey | ANT-3201 | Zorunlu | 6 | 3 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3273&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Murat KALDIRIMCI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Beceri öğrenimiyle ilgili temel kavramları ve teknikleri öğretmek. |
| Dersin tanımı | Kısa süre içersinde güç hareketleri öğrenebilme ve değişik durumlarda amaca uygun ve çabuk şekilde tepki gösterebilme yeteneğidir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Beceri ile ilgili temel kavramalar tanımlar ve teoriler |
| 2- | Öğrenme ve Öğrenme çeşitleri |
| 3- | Motor davranış ve öğrenme |
| 4- | Motorsal beceri ve öğrenme |
| 5- | Beden eğitimi ve sporda çevresel durumlar ve sosyal faktörler |
| 6- | Beden Eğitimi ve sporda öğrenme metodları ve yöntemleri |
| 7- | Sınav |
| 8- | Motorsal Becerilerin evreleri |
| 9- | Becerilerin gösterim ve modellemesi |
| 10- | Geribildirim ve öğrenme |
| 11- | Öğrenmede transfer |
| 12- | Beden eğitimi ve sporda çevresel durumlar ve sosyal faktörler |
| 13- | Hareketin kontrolü |
| 14- | Beden eğitimi ve sporda motivasyon |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Uzmanlık Spor Dalı I](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=6ArNNwN|Qv8=) | Birinci düzey | ANT-3202 | Zorunlu | 6 | 6 | 7 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3275&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Hentbol : Okt. Ali ERZURUMLUOĞLU, Basketbol : Öğr. Gör. Hamit KAVURMACI, Futbol : Erdinç ŞIKTAR, Atletizm : Yrd. Doç.Dr. Elif ŞIKTAR, Voleybol : Okt. Davut BUDAK, Kayak : Atakan ALAFTARGİL, Güreş : Doç. Dr.Erdoğan TOZOĞLU, Jimnastik : Yrd. Doç. Dr. Nurcan DEMİREL, Boks: Doç.Dr. Gökhan YAZICI, Dağcılık: Erdal EMEÇ, Buz Hokeyi: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Tenis: Yrd.Doç.Dr. Ahmet ŞİRİNKAN, Short Track: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Curling: Uzman Fatih AĞDUMAN |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Uzmanlık spor branşlarında eğitim |
| Dersin tanımı | Öğrencilerin Uzmanlık Dalı Teknik ve Taktik eğitimi derslerinde gördükleri,edindikleri bilgi becerilerin sahaya yansıtılması amacını taşımaktadır.öğrenciler yapacakları antrenörlük uygulaması ile deneyim kazanacak ve antrenörlük uygulaması ilkeleri konusunda bilgi edinecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 2- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 3- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 4- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 5- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 6- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 7- | Ara Sınav |
| 8- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 9- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 10- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 11- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 12- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 13- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 14- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Spor Psikolojisi](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=tyCPp7tL6uc=) | Birinci düzey | ANT-3203 | Zorunlu | 6 | 3 | 7 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3276&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Okt. Rıfat Nazım SARAÇOĞLU – Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Sporcunun müsabaka öncesi, an ve sonrasında psikolojik hazırlığı ve meydana gelen psikolojik problemlerin giderilmesi. |
| Dersin tanımı | Tanım, temel kavramlar, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve dinamik. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Performansa zemin hazırlayan temel olgular |
| 2- | Performans, etkileyen faktörler; motivasyon,motivasyonla ilgili temel kavramlar |
| 3- | Bireyi Motive eden olgular, yarışma öncesi genel olgular,motivasyonda metod |
| 4- | Kişilik belirleyicileri, yaklaşımlar, kişilik teorileri,sporcuların kişiliklerinin araştırılması |
| 5- | Stres;temel kavramlar,stresi yaratan faktörler,stresin etkileri |
| 6- | Seyirci psikolojisi |
| 7- | Sınav |
| 8- | Seyirci ve saldırganlık; temel olgular,saldırganlığın sosyal ve psikolojik nedenleri |
| 9- | Dünyada ve Türkiye’de stres olaylar |
| 10- | Yönetim psikolojisi,yönetimde iletişimde liderlik |
| 11- | Yönetim ve stres |
| 12- | Sporda normal davranışlar |
| 13- | Fairplay ve spor |
| 14- | Fairplay ve sporda normal davranışlar |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Spor Biyomekaniği](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=/IHxyazUkR8=) | Birinci düzey | ANT-3204 | Zorunlu | 6 | 3 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3278&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Murat KALDIRIMCI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Beden Eğitimi ve Sporda Biyomekanik , Temel kavramlar , Hareket ve hareket şekilleri, Linear kinematik, Acısal kinematik, Linear kinetik , Açısal kinetik, Denge ve vücut ağırlık merkezi, Sürtünme kuvveti ve hareket analizlerinin öğretilmesidir. |
| Dersin tanımı | Sporda mekanik prensipler ve bu prensiplere bağlı olarak sportif hareketlerin analizinin öğretilmesidir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Sporda Biyomekanik |
| 2- | Temel kavramlar ve tanımlar |
| 3- | Denge ve vücut ağırlık merkezi |
| 4- | Kaldıraçlar |
| 5- | Eklem mekaniği |
| 6- | Dolaşım ve solunum mekaniği |
| 7- | Sınav |
| 8- | Sürtünme kuvveti |
| 9- | Hareket analizi ve ilgili teoriler |
| 10- | Branşlara göre sportif hareketlerin analiz edilmesi |
| 11- | Branşlara göre sportif hareketlerin analiz edilmesi |
| 12- | Branşlara göre sportif hareketlerin analiz edilmesi |
| 13- | Branşlara göre sportif hareketlerin analiz edilmesi |
| 14- | Branşlara göre sportif hareketlerin analiz edilmesi |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| Tenis | Birinci düzey | ANT-3205 | Zorunlu | 6 | 4 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3277&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Erdinç ŞIKTAR - Yrd.Doç.Dr. Ahmet ŞİRİNKAN - Yrd.Doç.Dr. Elif ŞIKTAR |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Tenis temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretilip kavratılması,tenis temel kültürünün uygulamaya dönüştürülmesi. |
| Dersin tanımı | Her yaş grubu için tenis temel tekniklerinin öğretilerek geliştirilip pekiştirilmesi, teorik ve uygulamalı temel bilgilerin kavratılması. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Temel tenis oyun teknikleri |
| 2- | Yardımcı tenis oyun teknikleri |
| 3- | Tenis malzemeleri |
| 4- | Tenis kültürü |
| 5- | Temel eğitimde tenis öğretimi |
| 6- | Veteranlarda tenis öğretimi |
| 7- | Teniste temel antrenman programları ve uygulamaları |
| 8- | Ara sınav |
| 9- | Bireysel tenis öğretim teknikleri |
| 10- | Grup tenis öğretim teknikleri |
| 11- | Teniste temel antrenman prensipleri |
| 12- | Teniste koordinasyon antrenman teknikler |
| 13- | Teniste çabukluk antrenman teknikleri |
| 14- | Teniste kuvvet antrenman teknikleri |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Seçmeli II](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=gQTqW30hDpY=)  | Birinci düzey | SEC-3200 | Seçmeli | 6 | 2 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=7422&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı |  |
| Dersin tanımı |  |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- |  |
| 2- |  |
| 3- |  |
| 4- |  |
| 5- |  |
| 6- |  |
| 7- |  |
| 8- |  |
| 9- |  |
| 10- |  |
| 11- |  |
| 12- |  |
| 13- |  |
| 14- |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Rekreasyon](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=cz6cpkXHH2Y=) | Birinci düzey | ANT-4101 | Zorunlu | 7 | 2 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3281&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Murat KALDIRIMCI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Serbest zaman ve rekreasyon ile ilgili temel kavramların verilmesi ve rekreasyonun diğer alanlarla (turizm, spor, çevre, ekonomi, oyun)ilişkilendirilmesi |
| Dersin tanımı | Serbest zamanı değerlendirme faaliyetidir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Dersin tanımı ve tarihi gelişimi |
| 2- | Boş zaman, animasyon, hobi, eğlence, dekorasyon gibi kavramların incelenmesi |
| 3- | Rekreasyonun sınıflandırılması |
| 4- | Rekreasyona duyulan ihtiyacın nedenleri |
| 5- | Rekreasyonu destekleyen sosyo-ekonomik faktörler |
| 6- | Rekreasyon eğitimi |
| 7- | Sınav |
| 8- | Rekreasyon ve çevre |
| 9- | Rekreasyon ve turizm |
| 10- | Rekreasyon ve spor |
| 11- | Rekreasyon ve oyun |
| 12- | Rekreasyon ve Liderlik |
| 13- | Yerel Yönetimler ve rekreasyon |
| 14- | Türkiye de rekreasyon ve Dünyada rekreasyon |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=RhQSB8L55Eo=) | Birinci düzey | ANT-4102 | Zorunlu | 7 | 5 | 7 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3282&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Hentbol : Okt. Ali ERZURUMLUOĞLU, Basketbol : Öğr. Gör. Hamit KAVURMACI, Futbol : Erdinç ŞIKTAR, Atletizm : Yrd. Doç.Dr. Elif ŞIKTAR, Voleybol : Okt. Davut BUDAK, Kayak : Atakan ALAFTARGİL, Güreş : Doç. Dr.Erdoğan TOZOĞLU, Jimnastik : Yrd. Doç. Dr. Nurcan DEMİREL, Boks: Doç.Dr. Gökhan YAZICI, Dağcılık: Erdal EMEÇ, Buz Hokeyi: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Tenis: Yrd.Doç.Dr. Ahmet ŞİRİNKAN, Short Track: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Curling: Uzman Fatih AĞDUMAN |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Uzmanlık dalında edinilen bilgilerin kulüpte altyapı faaliyetlerinde, takım çalışması yaparak öğrenme ve öğretme yeteneği kazanmak. |
| Dersin tanımı | Uzmanlık dalında edinilen bilgilerin kulüpte altyapı faaliyetlerinde, takım çalışması yaparak öğrenme ve öğretme yeteneği kazanmak. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 2- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 3- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 4- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 5- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 6- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 7- | Vize |
| 8- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 9- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 10- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 11- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 12- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 13- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 14- | Final |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Uzmanlık Spor Dalı II](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=vnQDsWT7v5g=) | Birinci düzey | ANT-4103 | Zorunlu | 7 | 6 | 7 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3283&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Hentbol : Okt. Ali ERZURUMLUOĞLU, Basketbol : Öğr. Gör. Hamit KAVURMACI, Futbol : Erdinç ŞIKTAR, Atletizm : Yrd. Doç.Dr. Elif ŞIKTAR, Voleybol : Okt. Davut BUDAK, Kayak : Atakan ALAFTARGİL, Güreş : Doç. Dr.Erdoğan TOZOĞLU, Jimnastik : Yrd. Doç. Dr. Nurcan DEMİREL, Boks: Doç.Dr. Gökhan YAZICI, Dağcılık: Erdal EMEÇ, Buz Hokeyi: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Tenis: Yrd.Doç.Dr. Ahmet ŞİRİNKAN, Short Track: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Curling: Uzman Fatih AĞDUMAN |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Uzmanlık Dalı Teknik ve Taktik Konusunun öğretimi |
| Dersin tanımı | Öğrencilerin Uzmanlık Dalı Teknik ve Taktik eğitimi derslerinde gördükleri,edindikleri bilgi becerilerin sahaya yansıtılması amacını taşımaktadır.öğrenciler yapacakları antrenörlük uygulaması ile deneyim kazanacak ve antrenörlük uygulaması ilkeleri konusunda bilgi edinecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 2- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 3- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 4- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 5- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 6- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 7- | Ara Sınav |
| 8- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 9- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 10- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 11- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 12- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 13- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 14- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Sporda Yetenek Seçimi](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=3e8ijaiXxrY=) | Birinci düzey | ANT-4104 | Zorunlu | 7 | 2 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3284&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Okt. Atakan ALAFTARGİL  |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Yetenekli sporcuların tespit edilmesi ve spora yönlendirilmesi |
| Dersin tanımı | Yetenek seçimi kavramına temel yaklaşımlar |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Yetenek tanımı ve genel bilgilendirme |
| 2- | Sporsal yetenek kavramı, yetenek arama ve seçme kavramlarının tanımı, farklılıkları |
| 3- | Yetenek seçiminin amacı ve hedefleri |
| 4- | Yetenek seçimi sürecinin sporcu, antrenör açısından yararları |
| 5- | Yetenek türleri ve özellikleri |
| 6- | Verim sınıflamaları ve düzeyleri |
| 7- | Yetenekli sporcunun özellikleri |
| 8- | Yetenek seçim türleri ve uygulanış biçimleri |
| 9- | Doğal ve bilimsel seçim metotlarının karşılaştırılması |
| 10- | Yetenek seçiminde ölçüt kullanımı |
| 11- | Yetenek belirleme aşamaları ve örneklemeler |
| 12- | Yeteneğin yönlendirilmesinde bazı ülkelerden örneklemeler |
| 13- | Yetenek eğitiminde birey ve kurumlara düşen görevler |
| 14- | Yetenek belirlemeye yönelik test uygulamaları |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Araştırma-Proje](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=WX0o1Aqh6oA=) | Birinci düzey | ANT-4105 | Zorunlu | 7 | 2 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3286&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç.Dr. Fatih KIYICI – Prof.Dr. Mustafa ATASEVER |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Antrenörlük Eğitimi ile ilgili araştırma ve tez yazılımını öğretme |
| Dersin tanımı | Antrenörlük eğitimi ile ilgili araştırma yapma literatür toplama ve bunu rapor haline getirip sunma. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Araştırma veya tez çalışması |
| 2- | Araştırma veya tez çalışması |
| 3- | Araştırma veya tez çalışması |
| 4- | Araştırma veya tez çalışması |
| 5- | Araştırma veya tez çalışması |
| 6- | Araştırma veya tez çalışması |
| 7- | Araştırma veya tez çalışması |
| 8- | Araştırma veya tez çalışması |
| 9- | Araştırma veya tez çalışması |
| 10- | Araştırma veya tez çalışması |
| 11- | Araştırma veya tez çalışması |
| 12- | Araştırma veya tez çalışması |
| 13- | Araştırma veya tez çalışması |
| 14- | Araştırma veya tez çalışması |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Sporda Fiziksel ve Fizyolojik Testler](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=GaD3tufYhHI=) | Birinci düzey | ANT-4106 | Zorunlu | 7 | 2 | 4 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=7411&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç. Dr. Fatih KIYICI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Fiziksel, fizyolojik ve psikolojik özelliklerin ölçülmesi ve antrenman sonuçlarının değerlendirilmesi. |
| Dersin tanımı | Ölçme ve değerlendirme planlama, fiziksel uygunluğu değerlendirme uygulamaları. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Ölçme ve değerlendirme planlama |
| 2- | Antropometrik ölçümler |
| 3- | Antropometrik ölçümler |
| 4- | Hareket genişliğinin ölçümü |
| 5- | Aerobik gücün ölçülmesi (Direk) |
| 6- | Aerobik gücün ölçülmesi (İndirek) |
| 7- | Anaerobik güç ve kapasite ölçümleri |
| 8- | Ara sınav hazırlık |
| 9- | Ara sınav |
| 10- | Fiziksel uygunluğu değerlendirme uygulamaları |
| 11- | Sürat, dayanıklılık değerlendirmeleri |
| 12- | Kuvvetin değerlendirilmesi |
| 13- | Reaksiyon-hareket-tepki zamanı ölçümü |
| 14- | Final sınavı hazırlık |
| 15- | Final sınavı |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Seçmeli III](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=gQTqW30hDpY=)  | Birinci düzey | SEC-4100 | Seçmeli | 7 | 2 | 2 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=7422&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Görevlendirme |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Turizm kavramI, çeşitleri ve özelliklerini bilme, turizm sektöründe spor organizasyonu planlayabilme ve uygulayabilme, istihdam alanı olarak turizm alanını görebilme. |
| Dersin tanımı | Turizm kavramı, çeşitleri ve özelliklerini tanıma. Turizm sektöründe spor organizasyonları planlayabilme becerisi kazandırma. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Ders tanımı, amacı, genel bilgileri ve literatür tanıtımı. |
| 2- | Turizm kavramı ve özellikleri |
| 3- | Turizm sınıflandırılması |
| 4- | Turizmin gelişmesini sağlayan faktörler |
| 5- | Turizmin tercih edilme sebepleri |
| 6- | Turizme etki eden sosyo-ekonomik faktörler |
| 7- | Ara Sınav |
| 8- | Spor turizmi |
| 9- | Turizm – spor ilişkisi |
| 10- | Dünyadaki genel turizm trendleri |
| 11- | Spor organizasyonları ve turizm |
| 12- | Spor organizasyonlarının turizme etkileri |
| 13- | Animasyon |
| 14- | Rekreasyon ve turizm |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Spor Masajı](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=RLNAD1q4yBQ=) | Birinci düzey | ANT-4201 | Zorunlu | 8 | 3 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3287&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Öğr.Gör.A.Gülgün ÇOLAK – Yrd.Doç.Dr. Sertaç ERÇİŞ |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Masajın sporcu yaşamındaki yeri ve önemi Ve Sportif Performans üzerindeki etkisinin kavratılması. |
| Dersin tanımı | Masajın tarihi gelişimi, masaj uygulama tekniklerinin tanıtılması, klasik masaj tekniğinin maniplasyonlarının öğretimi ve sonrası uygulamalarının öğretimi |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Masajın tanımı ve tarihçesi |
| 2- | Masaj odası ve malzemeler hakkında genel bilgi; Masajın süresi |
| 3- | Klasik masaj maniplasyonları ve sırası |
| 4- | Masaja yardımcı maddeler |
| 5- | Masaj ve ısı |
| 6- | Masajın Dolaşım ,sinir, kas ve diğer sistemlere etkisi |
| 7- | Ara sınav |
| 8- | Masajın dinlendirici etkileri |
| 9- | Masajın ağrılar üzerine etkileri |
| 10- | Klasik masaj endikasyonları |
| 11- | Klasik masaj kantrendikasyonları |
| 12- | Masaj uygulaması |
| 13- | Spor masajı |
| 14- | Genel tekrar |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=KgVzcV9pmLg=) | Birinci düzey | ANT-4202 | Zorunlu | 8 | 5 | 7 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3288&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Hentbol : Okt. Ali ERZURUMLUOĞLU, Basketbol : Öğr. Gör. Hamit KAVURMACI, Futbol : Erdinç ŞIKTAR, Atletizm : Yrd. Doç.Dr. Elif ŞIKTAR, Voleybol : Okt. Davut BUDAK, Kayak : Atakan ALAFTARGİL, Güreş : Doç. Dr.Erdoğan TOZOĞLU, Jimnastik : Yrd. Doç. Dr. Nurcan DEMİREL, Boks: Doç.Dr. Gökhan YAZICI, Dağcılık: Erdal EMEÇ, Buz Hokeyi: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Tenis: Yrd.Doç.Dr. Ahmet ŞİRİNKAN, Short Track: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Curling: Uzman Fatih AĞDUMAN |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Uzmanlık dalında edinilen bilgilerin kulüpte altyapı faaliyetlerinde, takım çalışması yaparak öğrenme ve öğretme yeteneği kazanmak. |
| Dersin tanımı | Uzmanlık dalında edinilen bilgilerin kulüpte altyapı faaliyetlerinde, takım çalışması yaparak öğrenme ve öğretme yeteneği kazanmak. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 2- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 3- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 4- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 5- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 6- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 7- | Vize |
| 8- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 9- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 10- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 11- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 12- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 13- | Branşa yönelik antrenörlük uygulaması |
| 14- | Final |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Uzmanlık Spor Dalı III](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=q6OGm7ym9hs=) | Birinci düzey | ANT-4203 | Zorunlu | 8 | 6 | 7 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3289&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Hentbol : Okt. Ali ERZURUMLUOĞLU, Basketbol : Öğr. Gör. Hamit KAVURMACI, Futbol : Erdinç ŞIKTAR, Atletizm : Yrd. Doç.Dr. Elif ŞIKTAR, Voleybol : Okt. Davut BUDAK, Kayak : Atakan ALAFTARGİL, Güreş : Doç. Dr.Erdoğan TOZOĞLU, Jimnastik : Yrd. Doç. Dr. Nurcan DEMİREL, Boks: Doç.Dr. Gökhan YAZICI, Dağcılık: Erdal EMEÇ, Buz Hokeyi: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Tenis: Yrd.Doç.Dr. Ahmet ŞİRİNKAN, Short Track: Yrd.Doç.Dr. S.Erim ERHAN, Curling: Uzman Fatih AĞDUMAN |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Uzmanlık Dalı Teknik ve Taktik Konusunun öğretimi |
| Dersin tanımı | Öğrencilerin Uzmanlık Dalı Teknik ve Taktik eğitimi derslerinde gördükleri,edindikleri bilgi becerilerin sahaya yansıtılması amacını taşımaktadır.öğrenciler yapacakları antrenörlük uygulaması ile deneyim kazanacak ve antrenörlük uygulaması ilkeleri konusunda bilgi edinecektir. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 2- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 3- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 4- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 5- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 6- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 7- | Ara Sınav |
| 8- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 9- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 10- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 11- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 12- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 13- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |
| 14- | Uzmanlık Spor Dalı ait branşlardaki Teorik Teknik –Taktik Öğretim |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Müsabaka Analizi ve Değerlendirme](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=/nGX6t7vLsM=) | Birinci düzey | ANT-4204 | Zorunlu | 8 | 3 | 6 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3290&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Doç. Dr. Fatih KIYICI |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Antrenörlük bölümü öğrencilerine branşa yönelik, kendi sporcularının ve rakip sporcuların fiziksel teknik ve taktik niteliklerinin elde edilmesi, Bireysel ve takım halindeki değerlerin karşılaştırılma becerilerinin kazandırılması. |
| Dersin tanımı | Sporda müsabaka ve Gözlem Analiz araçları, Yöntemleri, Gözlem, Verilerin elde edilmesi, Bireysel ve takım halindeki değerlerin karşılaştırılma becerilerin kazandırılması. |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Müsabaka Analizinin açıklanması ve Analiz konusunda bazı terimlerin açıklanması |
| 2- | Müsabaka analizi yöntemleri ve amaçlarının öneminin açıklanması. |
| 3- | Müsabakaların inceleme ve prensipleri |
| 4- | Veri toplama hakkında kurallar. |
| 5- | Müsabaka Gözlemi ve veri oluşturma |
| 6- | Veri tabloları hazırlama |
| 7- | Sonuçlar hakkında çalışma ve yorumlar |
| 8- | Ara sınav |
| 9- | Sporda gözlem ve değerlendirme nedir? Amaç ve Metodlarının açıklanması. |
| 10- | Sporda gözlem değerlendirme hakkında bazı istatistiksel çalışmalar ve yorumlar. |
| 11- | Maç analizi ve değerlendirme ile ilgili bazı istatistiksel çalışmalar ve yorumlar. |
| 12- | Serbest müsabaka gözlemi |
| 13- | Maç analiz ve değerlendirme ile ilgili bazı istatistiksel çalışmalar ve yorumlar |
| 14- | Final |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dersin adı | Dersin seviyesi | Dersin kodu | Dersin tipi | Dersin dönemi | Yerel kredi | AKTS kredisi | Ders bilgileri |
| [Engelliler için Beden Eğitimi ve Spor](http://eobs.atauni.edu.tr/Courses/Course.aspx?Course=m8g6P31WZxw=) | Birinci düzey | ANT-4205 | Zorunlu | 8 | 3 | 5 | [Yazdır](http://eobs.atauni.edu.tr/DersRapor.aspx?Rapor=3280&TR) |

|  |
| --- |
| Dersin tanımı |

|  |  |
| --- | --- |
| Eğitimin dili | Türkçe |
| Dersi veren öğretim eleman(lar)ı | Yrd.Doç.Dr. Ahmet ŞİRİNKAN |
| Dersin veriliş şekli | Yüz yüze |
| Dersin amacı | Engelli bireylerin sağlık, sosyal, kültürel ve sportif özelliklerini geliştirmek için bireysel ve takım sporlarının öğretim yöntemlerinin kavratmak |
| Dersin tanımı | İşitme, görme, zihinsel ve ortopedik engelli bireylerin sportif etkinliklerle fiziksel, zihinsel, toplumsal ve kültürel gelişimlerini sağlamak |

|  |
| --- |
| Dersin içeriği |

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | Engellilik ve engellilik nedenleri |
| 2- | Engel çeşitleri |
| 3- | İşitme engelliler ve sportif etkinlikler |
| 4- | Görme engelliler ve sportif etkinlikler |
| 5- | Zihinsel engelliler ve sportif etkinlikler |
| 6- | Ortopedik engelliler ve sportif etkinlikler |
| 7- | Diğer engelliler ve sportif etkinlikler |
| 8- | Ara sınav |
| 9- | İşitme engellilerin yapabileceği bireysel ve takım sporları |
| 10- | Görme engellilerin yapabileceği bireysel ve takım sporları |
| 11- | Zihinsel engellilerin yapabileceği bireysel ve takım sporları |
| 12- | Ortopedik engellilerin yapabileceği bireysel ve takım sporları |
| 13- | Diğer engellilerin yapabileceği bireysel ve takım sporları |
| 14- | Paralimpik oyunlar ve özellikleri |