



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

“Temiz Gıda İçin Temiz Eller”

Proje Kodu: 636FE1AEAD07B

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Prof.Dr. Hayrunnisa NADAROĞLU
Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu
&

Nanobilim ve Nanomühendislik Araştırma ve Uygulama Merkezi

Gıda İşleme Klubü
Beyza Nur KALKAN
Rabia ÖZÇELİK
Ayşenur ŞİMŞEK
Ayşenur ÜGÜŞ

Aralık, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	5
Sonuçlar.....	15

ÖNSÖZ

Sabun hayatımızda vazgeçilmez olan bir temizlik ürünüdür. Özellikle el hijyeninin ve kişisel temizliğin sağlanması ve korunmasında yeri yadsınamaz. Özellikle yaşadığımız ve tüm dünyayı ilgilendiren bir salgınla mücadele ettiğimiz 2 yıl sonunda dokunduğumuz yerlerin temizliğinin önemli olmasının yanı sıra el hijyenimize de dikkat etmemiz şarttır. Ellerimizi doğru yıkamak ve el yıkama alışkanlığının kazanılması toplum sağlığı açısından da çok önemlidir.

Bu kapsamda “**Temiz Gıda İçin Temiz Eller**” projesi ile hedef kitlemiz ve geleceğimiz olan ilköğretim seviyesindeki öğrencilerinin güçlü bağışıklık bilincinin yerleşmesi ve eyleme dönüşmesi amaçlanmıştır. Bu amaçla, üniversitemiz içerisinde yer alan Atatürk Üniversitesi, Vakıf İlkokulu’nda yönetimin izni doğrultusunda bir sınıfında öğrenim gören ilkokul öğrencilerini bilinçlendirmek ve doğru el yıkama ve kişisel hijyenin sağlanması için bilinçli olmalarının sağlanması amaçlanmıştır. Bu sayede yaptığımız proje Üniversitemizin, Toplumsal Duyarlılık Uygulama ve Araştırma Merkezinin ve Nanobilim ve Nanomühendislik Araştırma ve Uygulama Merkezi’nin, Teknik Bilimler MYO’nun görünürlüğü sağlanmıştır. Ayrıca, projemiz gerçekleştirilerek hem üniversite öğrencilerine hemde toplum bireylerine farkındalık kazandırılması sağlanmıştır.

ÖZET

İçerisinde bulunduğumuz pandemi sürecinde en fazla hijyenin önemi toplumca hissedilmektedir. Ancak, ellerin temizliği bu süreçte en dikkat edilmesi gereken husustur. Sadece yaşadığımız pandemide değil, her zaman temizliğin ve virüsün yayılmasının önlenmesinin en ucuz ve kolay yollarından biri ellerin sabun ve suyla sık sık yıkanmasından geçmektedir. Eller en az 20 sn boyunca sabunlanarak iyice ovulmalıdır. Diğer, ellerin temizliğinde kullanılan antiseptiklerin çok fazla virüs üzerine etkili olmadığından bu tarz temizlik ürünlerinin yerine sadece sabun kullanılması yeterli olacaktır. Sağlık bakanlığının da açıkladığı gibi ellerin doğru yıkanmasında şu sıralama gereklidir:

1. El yıkama öncesinde yüzük, saat gibi aksesuarlar çıkarılır.
2. Akan su altında eller ıslatılır.
3. Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.
4. Eller su altında iyice durulanır.
5. Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulandır.
6. Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.

Elleri temizlerken antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir. Ellerin su ve sabunla yeterli sürede, doğru teknikle (elin her tarafına sabun ve su değecek şekilde) yıkanması korunmayı artırmak için önemlidir. Ayrıca, diğer bir hususta kullanılan havludur, eğer mümkünse tek kullanımlık kâğıt havluların kullanımı hijyenin korunmasını arttıracaktır. Tüm bunlardan dolayı, kişisel hijyenin ve el temizliğinin önemine dikkat çekmek amacıyla toplumsal duyarlılık projesi gerçekleştirilmiştir. “**Temiz Gıda İçin Temiz Eller**” projesi ile hedef kitlemiz ve geleceğimiz olan üniversite gençlerinde geri dönüşüm bilincinin yerleşmesi ve eyleme dönüşmesi amaçlanmıştır. Bu amaçla, biraz daha dikkat çekici sabun yapımı gerçekleştirilmek amacıyla, inci taneleri, çiçek parçaları ve boncuklar kullanılarak yıkanma ile içerisine ulaşma hissi oluşturulmaya çalışılmıştır.

Daha sonra, tasarımı proje ekibi tarafından gerçekleştirilen Atatürk Üniversitesi logosu, Toplumsal Duyarlılık Proje bilgisi yer alan küçük karton çantalara karton kutular içerisine paketlenen sabunlar yerleştirilerek Teknik Bilimler MYO’da öğrencilerimiz tarafından Atatürk Üniversitesi, Vakıf İlkokulu’nda dağıtılmıştır. Bu sayede toplumda ve geleceğimizi emanet edeceğimiz gençlerimize sağlığın hijyen ve temizlikten geçtiğini ve el yıkama alışkanlığının önemine dikkat çekilmiş olunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Sabun, El yıkama, Hijyen, Temizlik, Sağlık

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje, proje süreci içerisinde tamamlanmıştır. Proje süresi malzemelerin temini, sabunların üretimi gerçekleştirilmesi, doğru el yıkama yönteminin Atatürk Üniversitesi, Vakıf İlkokulu'nda posterler ve afiş ile beraber anlatılması ve sabunların dağıtımı ile tamamlanmış ve büyük ilgiyle kampanyamıza katılım sağlanmıştır.

Projenin Uygulanışı

“**Temiz Gıda İçin Temiz Eller**” projesi uygulanırken aşağıdaki adımlar uygulanmıştır;

-Doğru el yıkamaya dikkat çekmek için afiş tasarımı yapılması,

-Tüm sarf malzemenin medikalden temini sağlanmış ve hediye edilecek sabunların üretiminin gerçekleştirilmesi

-Teknik Bilimler MYO bazında tanıtımın yapılması için birimlerle görüşülmesi ve afişlerin asılmasının sağlanması,

-Projede hazırlanan sabunların bir kısmı Teknik Bilimler MYO Müdürlüğüne bırakılmış, bir kısmı, Atatürk Üniversitesi, Vakıf İlkokulu öğrencilerine verilmesi,

-Proje görsellerinin toplanması ve yaygın etkinin artırılması için projenin görünürlüğünün sosyal medya hesaplarında yayımlanması.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



Proje Afişi



Sağlık Bakanlığının önerdiği doğru el yıkama görseli



Öğrencilerimize dağıtmak için hazırladığımız proje broşürü



















Faaliyetimizin fotoğrafları

SONUÇLAR

Atatürk Üniversitesi Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Kulübü ve Nanobilim ve Nanomühendislik Araştırma ve Uygulama Merkezi olarak “Ellerimizi doğru yıkayalım, Sağlığımızı koruyalım” isimli toplumsal duyarlılık projesi gerçekleştirilmiş ve sonuçlandırılmıştır. Bu sayede hem el hijyeni ve sağlık konusunda farkındalık sağlanmış hem sosyal sorumluluk projeleri ile Atatürk Üniversitesi olarak topluma katkı misyonu görünür kılınmıştır.

Projemizi destekleyen Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi’ne teşekkür ederiz.