**"Kendi kendine Meme Muayenesi” Broşürü**

1-7 Nisan Kanser Haftası nedeniyle Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Hemşirelik Esasları Anabilim Dalı, Atatürk Üniversitesi öğrencilerine, “Kendi kendine Meme Muayenesi” broşürü dağıttı.

Meme kanserinde Erken teşhisin önemi hem yaşam süresi hemde yaşam kalitesi bakımından çok büyük önem taşımaktadır. Meme kanserinde erken teşhisin sağlanabilmesi için elle kendi kendine muayenenin yaygınlaştırılması ve bayanların bu konuda bilinçlendirilmesi gerekmektedir. Elle muayene sonucu her bayan kanser oluşumunu çok erken safhalarda tespit edebilir.

Broşürde kendi kendine meme muayenesinin ne zaman ve nasıl yapılacağı ile ilgili bilgi verildi. Bu broşür Hemşirelik Esasları ABD tarafından hazırlandı. Broşür sağlık bilimleri fakültesinde görevlendirilen öğrenciler vasıtasıyla Atatürk Üniversitesi öğrencilerine dağıtıldı.

**“Meme Kanseri ve Kendi Kendine Meme Muayenesi” Panel**

1-7 Nisan KANSER HAFTASI nedeniyle Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, 4 Nisan 2012 tarihinde Anadolu Nene Hatun Kız Lisesi Spor Salonun’da “Meme Kanseri ve Kendi Kendine Meme Muayenesi” konulu bir panel düzenledi. Panel başkanlığını Doç.Dr.Nadiye ÖZER’in yaptığı programda Yard.Doç.Dr. Zeynep KARAMAN ÖZLÜ, Araş.Gör.Dr. Dilek GÜRÇAYIR ve Araş.Gör Semra ERDAĞI konuşmacı olarak yer aldı.

Panlede Meme kanserinin Dünyada kadınlarda en yaygın görülen kanser türüdü olduğu ve Türkiye’de kadınlarda görülen kanser türleri arasında da %28.3 oranında birinci sırada yer aldığı; memedeki kitlelerin yaklas¸ık %80-90’ının kadınların kendileri tarafından fark edildiği bu nedenle erken tanı ve Kendi Kendine Meme Muayenesi (KKMM) ile kitle taramasının bu hastalık için önem tas¸ıdığı; kadının meme dokusunu ve oluşan değişiklikleri tanımasıyla erken tanı ve tedavinin mümkün olduğu ve son yıllarda artan meme kanserine karşı gençlerin farkındalık düzeylerini artırmanın sağlığı geliştirme davranışı kazandırmada önemli olduğu vurgulandı.