



KIŞ SPORLARI
ve SPOR BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
Graduate School of Winter
Sports and Sport Sciences

SPOR SAĞLIK (YÜKSEK LİSANS)

(Bilimsel hazırlık programı dersleri Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalından seçilecektir. Alan dışı olarak yerleşen doktora ve yüksek lisans programı öğrencilerinin bilimsel hazırlık derslerini seçmesi zorunludur.)

Gün/Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
08:00-09:00		Bilimsel Araştırma Teknikleri (Zorunlu ders)	Fonksiyonel Core Antrenman		
09:00-10:00		Bilimsel Araştırma Teknikleri (Zorunlu ders)	Fonksiyonel Core Antrenman		
10:00-11:00		Bilimsel Araştırma Teknikleri (Zorunlu ders)	Fonksiyonel Core Antrenman		
11:00-12:00		Spor Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri			
12:00-13:00		Spor Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri			
13:00-14:00		Spor Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri	Sualtı Dalış Fizyolojisi ve Hiperbarik Koşullar		
14:00-15:00		Fiziksel Fonksiyon Değerlendirme ve Düzeltici Egzersizler	Sualtı Dalış Fizyolojisi ve Hiperbarik Koşullar	Egzersiz Metabolizması	Sporda Fizyolojik ve Fiziksel Testler
15:00-16:00		Fiziksel Fonksiyon Değerlendirme ve Düzeltici Egzersizler	Sualtı Dalış Fizyolojisi ve Hiperbarik Koşullar	Egzersiz Metabolizması	Sporda Fizyolojik ve Fiziksel Testler
16:00-17:00		Fiziksel Fonksiyon Değerlendirme ve Düzeltici Egzersizler		Egzersiz Metabolizması	Sporda Fizyolojik ve Fiziksel Testler

SPOR SAĞLIK (DOKTORA)

Gün/Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
08:00-09:00					
09:00-10:00					
10:00-11:00	Antrenman Planlaması ve Periyotlama		Sporda Alan ve Laboratuvar Testleri ile Performansın Değerlendirilmesi		
11:00-12:00	Antrenman Planlaması ve Periyotlama		Sporda Alan ve Laboratuvar Testleri ile Performansın Değerlendirilmesi		
12:00-13:00	Antrenman Planlaması ve Periyotlama		Sporda Alan ve Laboratuvar Testleri ile Performansın Değerlendirilmesi	Nörofizyoloji	
13:00-14:00			Hipokinetik Hastalıklar ve Egzersiz	Proje Hazırlama (Zorunlu ders)	Sporda Empati
14:00-15:00			Hipokinetik Hastalıklar ve Egzersiz	Nörofizyoloji	Sporda Empati
15:00-16:00			Hipokinetik Hastalıklar ve Egzersiz	Nörofizyoloji	Sporda Empati